

## Training Zorg en Kleden

**Aan- en uitkleden brengt regelmatig fysieke belasting voor de zorgverlener en vaak ook ongemak voor de zorgvrager met zich mee.**

Tijdens een interactieve, praktische training van een dagdeel in een uitstekend ingericht praktijklokaal gaat u aan de slag met allerlei oplossingen om het kleden voor beide partijen gemakkelijker te maken. Ook wordt ingegaan op weerstand en spasmes.

Allerlei hulpmiddelen zijn aanwezig en kunnen worden uitgeprobeerd. De training wordt gegeven door een ervaren [bedrijfsfysiotherapeut](#), Yvonne de Leeuw.

Aan het einde de training is het volgende bereikt:

- de cursist weet, door ervaring tijdens het oefenen, zelf een gunstige houding aan te nemen bij kleden.
- de cursist kent, door ervaring tijdens het oefenen, de effecten van verschillende handvattingen bij aan- en uitkleden, weerstand en spasmes.
- de cursist heeft de vaardigheden voor het uitvoeren diverse handelingen bij aan- en uitkleden.
- de cursist heeft de kennis over de hulpmiddelen, geschikt voor aan- en uitkleden.
- de cursist heeft ervaren dat als kleden voor hem- of haarzelf plezierig verloopt en goed uitvoerbaar is, dit voor de cliënt ook aangenamer is.

Data:

**Zoetermeer**

Donderdag 15 maart 2018  
Maandag 9 april 2018

**Nieuwegein**

Vrijdag 23 maart 2018  
Donderdag 19 april 2018

**Tijd**

Transfers: 9.30- 12.30 uur  
Kleden: 13.30-16.30 uur

Adressen cursuslocatie:

**Skills2Care Zoetermeer**

Chroomstraat 46  
2718 RR Zoetermeer  
079-750 1354

**Skills2Care Nieuwegein**

Nevelgaarde 7,  
3436 ZZ Nieuwegein  
030-751 4488

[www.skills2care.com](http://www.skills2care.com)

Kosten: € 197,50 in combinatie met de training Cliëntvriendelijke transfers, lunch en het boekje 'Met zachte hand'.

Voorkennis: het verdient aanbeveling de e-learningmodule [basis fysiek gezond werken](#) vooraf te maken:

Groesgrootte: minimaal 8, maximaal 12 personen.

Accreditatiepunten aangevraagd voor Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Voor meer informatie of inschrijving: [klik hier](#).

---

**Samenvatting inhoud:**

Alles over ondersteunen bij kleden bij zorgvragers van categorie B t/m E uit de [mobiliteitsklassen A t/m E](#)